

# Arbeidsark for egentrening

**MITT FOKUS:** 1) Klinisk utfordring, 2) ferdighetsbristen jeg vil forbedre, og 3) læringsmål med ferdighetskriterier:

## Runder

## Hvor krevende?

<p>① Min øvelse og stimulus:</p>	
<p>② Noter om du gjør endringer av øvelsen:</p>	
<p>③ Noter om du gjør endringer av øvelsen:</p>	
<p>④ Noter om du gjør endringer av øvelsen:</p>	
<p>⑤ Noter om du gjør endringer av øvelsen:</p>	
<p>⑥ Noter om du gjør endringer av øvelsen:</p>	

Er det noe i denne økten du vil ta med videre til neste?

★ AVKOBLING

