





Sertifisering av Deliberate Practice-veiledere: Program

Norsk Institutt for Deliberate Practice (NIDP)

The International Deliberate Practice Society (IDPS)

1. Oversiktstabell over stegene i sertifiseringen
2. Kompetansekriterier for søker
3. Læringsmål for utdanningen
4. Sertifiseringsprogrammets innhold og krav
 - a. Teoretisk opplæring for Deliberate Practice-veilederen
 - b. Veiledning med sertifiserende Deliberate Practice-veileder
 - c. Gi DP-veiledning til terapeuter
 - d. Avsluttende kompetansevurdering
 - e. Søknad om sertifisering som Deliberate Practice-veileder

Beskrivelse av roller som nevnes i dette dokumentet:

			
Sertifiserende veileder Gir veiledning fokusert på ferdigheter i DP-veiledning til søkeren	Søker Får veiledning fokusert på DP-veiledning, og gir DP-veiledning til veiland.	Veiland Får DP-veiledning av søker.	Pasient I terapi med veilanden som terapeut.



NORSK INSTITUTT FOR
DELIBERATE PRACTICE

 post@nidp.no
 NIDP.favne.no
 Pilestredet 15 b, 0164 Oslo



1. Oversiktstabell over stegene i sertifiseringen

Teoretisk opplæring for Deliberate Practice-veilederen	Dette pensumet er sammenfattet i <i>Masterclass: Deliberate practice for veiledere</i> som fokuserer på DP-teori, forskning, og anvendelsen av dette i veiledning av terapeuter.
Veiledning med sertifiserende Deliberate Practice-veileder	Søkeren får veiledning på DP-veiledningen vedkommende gir. Veiledningskravet er 20 sesjoner á 50 minutter.
Gi DP-veiledning til terapeuter	Søkeren må gi minst 20 veiledningstimer (minst 45 min lange). I løpet av disse timene må minst to veilander være representert. Etter hver veiledning må søkeren fylle ut og sende inn «Veilederlogg» til sin veileder.
Avsluttende kompetansevurdering	Kandidaten sender inn to video-opptak av sesjoner der han/ hun gir veiledning. Videoene sendes inn til International Deliberate Practice Society for kompetansering av to ulike sertifiserende veiledere. De to videoene må være uredigerte, og vise to forskjellige veilander. Kompetansemålene er beskrevet nedenfor og i <i>DP Supervisor Competency Scale</i> .
Søknad om sertifisering som Deliberate Practice-veileder	Fyll ut og lever inn <i>IDPS Certification Application Form</i> for å fullføre sertifiseringen. Søkeren blir da oppført som Sertifisert Deliberate Practice-veileder hos IDPS.

2. Kompetansekriterier for søker

For å kunne søke sertifisering som Deliberate Practice-veileder, må søkeren:

1. Være autorisert psykolog (cand Psychol), klinisk sosionom, klinisk barnevernspedagog, spesialist i klinisk pedagogikk, spesialsykepleier innen psykisk helse, eller psykiater.
2. Være autorisert av Statens Autorisasjonskontor for Helsepersonell.
3. Ha tilgang til minst to ulike veilander, som arbeider som kliniske psykologer, kliniske sosionomer, leger i psykiatri-spesialisering, eller psykiatere (eller har klinisk praksis i profesjonsstudier) med behandling av psykiske lidelser.



3. Læringsmål for sertifiseringen

Det er to hovedmål for sertifiseringen av DP-veiledere.

- Teoretisk (deklarativ) kunnskap om det empiriske grunnlaget for deliberate practice, og de seks hovedkomponentene metoden (velge en pasient å fokusere på, identifisere klinisk utfordring, ferdighetsbrist, læringsmål, ferdighetstrening, monitorere utøvelse).
- Praktiske (prosedurale) ferdigheter i å møte kriteriene i *DP Supervisor Competency Scale*. Kriteriene er som følger:
 1. Å identifisere klinisk utfordring
 2. Å identifisere ferdighetsbrist
 3. Å identifisere et læringsmål som er egnet for trening
 4. Ferdighetstrening og effektiv bruk av tid
 5. Å gi tilbakemelding
 6. Å vurdere og justere vanskelighetsgrad under trening
 7. Å adressere skam og selvkritikk
 8. Å skape trygge rammer for veiledningen
 9. Å utforme hjemmearbeid
 10. Veileders varme, aksept, og forståelse



4. Sertifiseringsprogrammets innhold og krav

For å fullføre DP-veiledersertifiseringen, skal følgende gjennomføres:

Teoretisk opplæring for Deliberate Practice-veilederen

Søkeren skal ha teoretisk opplæring om kjernekomponenter i deliberate practice. Dette pensumet dekkes av deltakelse i *Masterclass for DP-veilederen* arrangert av NIDP, IDPS *ELLER* av didaktiske konsultasjoner med en av IDPS' sertifiserende veiledere.

Innhold i den teoretiske opplæringen:

- Rasjonalet for å bruke deliberate practice i veiledning:
 - Forskning på tradisjonelle metoder for utvikling av terapeutens ferdigheter
 - Forskning på ferdighetstrening
- Teori om DP-veiledning:
 - Kjernekomponentene i DP-veiledning: Velge en pasient å fokusere på, identifisere klinisk utfordring, ferdighetsbrist, læringsmål, ferdighetstrening og monitorere utøvelsen.
 - DP-veilederens fasiliterende interpersonlige ferdigheter.
 - Hvordan man tilpasser øvelsen til veilandens sone for nærmeste utvikling.
 - *Veilederlogg* og *Terapeutens egentreningslogg*
 - Overblikk over formater på ferdighetstrening: Ferdighetstrening med veileder, med kollega og i egentrening.
 - Overblikk over formater på øvelser: Generiske øvelser og øvelser på kliniske utfordringer hentet fra egne terapiforløp.
- Andre emner:
 - Oversikt over stegene i sertifiseringsprosessen
 - Anbefalt lesning og ressurser på nettet

Nå søker har fullført teoretisk opplæring, går vedkommende gjennom denne sekvensen:



Alle skjema og plansjer som brukes i sertifiseringen er tilgjengelig på NIDP.favne.no.



Veiledning med sertifiserende deliberate practice-veileder

Veiledningene med sertifiserende veileder er basert på videoopptak av at kandidaten gir DP-veiledning til en veiland, og arbeider med sertifiseringens læringsmål ut fra dette. Dette er den viktigste, største og mest erfaringsnære komponenten i veileder-sertifiseringen.

Søkeren må få 20 veiledninger med IDPS sertifiserende veileder¹.

I tillegg anbefales søkeren å gjennomføre et tilsvarende antall egentreninger som fokuserer på sentrale veilederferdigheter.

Gi DP-veiledning til terapeuter

Søkeren må gi minimum totalt 20 DP-veiledninger á minst 45 minutter til sine veilander.

Videofilming av veiledningstimene søkeren gir er obligatorisk, slik at søkeren kan jobbe med dem sammen med sertifiserende veileder og i senere egentrening.

Det logges i *Veilederlogg* at disse timene er gjennomført, som så sendes inn til sertifiserende veileder fortløpende. Ved sertifiseringsprogrammets slutt skal søkeren ha sendt inn 20 *Veilederlogger* til sertifiserende veileder.

Søkeren må veilede minst to ulike veilander. Det er også obligatorisk at disse veiledningene (søker - veiland) foregår parallelt med veiledningene til søker og sertifiserende veileder. Slik kan DP-veiledningen søkeren gir kontinuerlig justeres og vurderes i samarbeid med sertifiserende veileder.

Avsluttende kompetansevurdering

Det siste steget i søknaden om IDPS' Deliberate Practice Supervisor Certification, er å sende inn to videoopptak av at søkeren gir deliberate practice-veiledning, med to forskjellige veilander. Hver video må være uredigert, ikke kortere enn 45 minutter lang og ikke lengre enn 60 minutter. Begge sesjoner må være mindre enn to måneder gamle ved innsending. Disse videoene skal demonstrere at kandidaten har tilegnet seg kompetanse i å gi effektiv deliberate practice-veiledning.

Kompetansekriteriene vurderes ved hjelp av *DP Supervisor Competency Scale*, som er tilgjengelig på <https://idpsociety.com>.

¹ Dette kan reduseres til 15 veiledninger hvis søkeren har gått gjennom DP terapeutsertifisering eller har fått veiledning på DP-veiledning tidligere. Forhør deg gjerne med IDPS for å forhøre deg om disse unntakene.



Hver video kompetanse-vurderes av to ulike eksterne ratere som er godkjente av IDPS. Sertifiserende veileder kan ikke være den ene av disse. Søkeren vurderes først å ha gjennomført sertifiseringen etter å ha møtt kompetansekriteriene på to forskjellige videoer som fokuserer på to ulike veilander.

Søknad om sertifisering som DP-veileder

Etter at søkeren har gjennomført alle stegene beskrevet overfor, er det siste som må gjøres å fylle ut og sende inn *IDPS Certification Application Form*, som ligger på <https://idpsociety.com>. Skjemaet gjennomgås av IDPS, og hvis alle kriterier og krav er møtt, får søkeren sin diplom og oppføres som sertifisert DP-veileder på IDPS' oversikt over sertifiserte veiledere.

