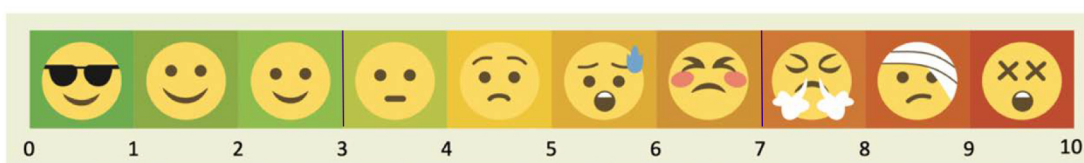


# Vurdering og justering av vanskelighetsgrad

Bruk denne plansjen for å følge med på reaksjonene dine til stimuli (som å beskrive eller få en klinisk utfordring, vise video, få tilbakemelding eller annet) og hvor vanskelig øvelsen din var. Bruk dette til å vurdere behov for justering av vanskelighetsgrad.

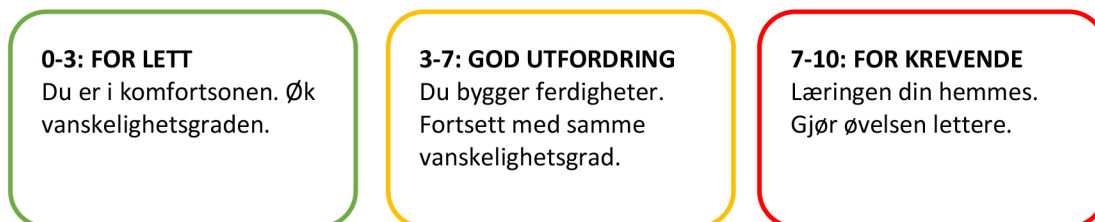
## VURDERING AV VANSKELIGHETSGRAD

Bedøm **reaksjonsintensitet** (kroppslige fornemmelser, impulser, følelser, tanker) og/ eller **hvor vanskelig øvelsen var** (hvor utfordrende det var å møte ferdighetskriteriene i øvelsen).



## JUSTERING AV VANSKELIGHETSGRAD

Hva var din bedømming av vanskelighetsgrad?



Slik justerer du øvelsen:

### ØK VANSKELIGHETSGRADEN

Ta med alle ferdighetskriteriene

Fokuser på verbal flyt (finn tydeligere og kortere setninger)

Mer triggende stimulus

Fokuser på nonverbal kommunikasjon (ditt stemmeleie, taletempo, kroppspostur, mimikk og væremåte)

### GJØR ØVELSEN LETTERE

Fokuser på færre av ferdighetskriteriene

Ikke bry deg om verbal flyt (lag en huskelapp eller snakk sakte og med tenkepauser)

Mindre triggende stimulus (bruk kortere videoklipp, bruk mindre aktiverende stimulus, f.eks. forestilling, be makker i rollespill tone ned intensitet)

Ikke bry deg om nonverbal kommunikasjon

