

TERAPEUTENS EGENTRENINGSLOGG

Bruk dette skjemaet til å dokumentere egentreningen og konsolidere læringsutbyttet ditt. Send en kopi av det utfylte skjemaet til veilederen din senest 24 timer før neste veiledning. Vær oppmerksom på personlige grenser - del bare informasjon du er komfortabel med å dele.

Dato:

Hvor lang var økten?

Beskriv fokuset for egentreningen/ kollegatreningen kort: 1) Hvilken *klinisk utfordring* fokuserte du på?; 2) Hvilken *ferdighetsbrist* jobbet du med å forbedre?; 3) Hvilket *læringsmål* hadde du, og hvilke *ferdighetskriterier* delte du det opp i?; 4) Hvilken *stimulus* brukte du i treningen?

Omtrent hvor mange repetisjoner gjorde du i løpet av økten?



≥ 10



≈ 5



0

Hva opplevde du var hjelpsomt i denne økten? På hvilken måte?

Hva opplevde du *ikke* var hjelpsomt i denne økten? På hvilken måte?

Hva lærte du om deg selv, dine nåværende ferdigheter, og ferdighetene du ønsker å forbedre? Del gjerne detaljer om dette, men bare det du er komfortabel med.

